

— NPO 法人 真砂山 FUN クラブ —

マスタードは、100g千円ほどで市販されていますが、実は手作りできます。原料はカラシナの種で身近なところにあります。



真砂山 FUN クラブでは、細浦で栽培し、おひたし・てんぷらにして食べ、お花畑を楽しみました。マスタードも作れます。



**大人の味、マスタード作り体験をしてみませんか
試食、お土産 付き**

- ・申し込み先 MAIL: info@masagoyamafun.club 又は FAX: [029-219-4114](tel:029-219-4114)
- ・締め切り 8/2(火)まで
- ・日時、場所 8/6(土) 15:00—17:00 、村松コミュニティ センタ 調理室
- ・参加募集 10人
- ・参加費 1人 1000円 (材料と入れ物のガラス瓶、試食品はNPO提供)



マスタード作り体験

市販品カラシナ種(イロー及びブラウン マスタード)でマスタード作り体験(家庭で完成)

試食

市販品カラシナ種のパウダにワインビネガーを加えて即席マスタードを作り、ウインナーとハムで試食

お土産

試作瓶詰め 2本 、カラシナ種(イロー及びブラウン)夫々50g 、カラシナ種パウダ50g
マスタード ドレッシングなどの楽しみレシピ